

令和4年7月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	金	水遊びはじめ	ミートソーススパゲティー バンサンスー オレンジ ゆで卵	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★サターアングギー
2	土		しょうが焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
4	月		鱈の天ぷら 切干大根の棒棒鶏風 春雨スープ キウイ チーズ	牛乳	バナナ		★フルーツゼリー
5	火		夏野菜カレー コールスロー オレンジ ゆで卵	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★ラングドシャ
6	水	身体測定	煮魚 にんじんしりしり 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳	マンナ	★ヨーグルト	非常食パン
7	木	七夕まつり	ちらしずし チキンカツ ポテトサラダ デラウェア	牛乳	ウエハース		★キラキラプリン
8	金		サバの味噌煮 ビーフンの野菜炒め すまし汁 ソファール	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★豆腐ナゲット
9	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
11	月		鶏肉のケチャップ和え ブロッコリーサラダ キラキラ卵スープ キウイ	牛乳	マンナ	低脂肪牛乳	★レモンケーキ
12	火		マーボーなす 大豆五目煮 オレンジ チーズ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
13	水	避難訓練	ひじきハンバーグ 五色和え お豆のスープ バナナ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
14	木		3色そうめん レバーのケチャップ煮 キウイ ゆで卵	牛乳	マンナ	ジョア	★だるまさんクッキー
15	金		焼き魚 肉じゃが 味噌豆乳スープ オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
16	土	タベの集い	のりたまご飯 からあげ 焼きトウモロコシ アメリカンドッグ チーズ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	クッキー
18	月		海の日				
19	火		鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃサラダ 田舎汁 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★焼きそば
20	水	交通安全指導	ガリバタチキン 大豆サラダ オニオンスープ バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー
21	木		魚のタルタル焼き ピーマンとツナの和え物 えびスープ オレンジ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★チョコスコーン
22	金		五目うどん ブロッコリーのごま和え キウイ ゆで卵	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	★お好み焼き
23	土		ちくわの2色揚げ 切干大根煮 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	マンナ
25	月		八宝菜 ひじきのゴマネーズ オレンジ チーズ	牛乳	ビスコ		★みかんゼリー
26	火		鶏肉の甘酢あん ミートオムレツ ミネストローネ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★じゃこトースト
27	水		えだまめと鶏ひき肉のつくね 塩昆布のナムル ベーコンとレタスのスープ オレンジ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	えびせん
28	木		魚の照り焼き チンゲン菜の中華炒め なすの味噌汁 キウイ	牛乳	バナナ	ジョア	★蒸しパン
29	金	お誕生会	トウモロコシごはん チキンチキンごぼう スパゲティーサラダ メロン	牛乳	せんべい		★チョコサンデー
30	土		鶏肉の香草焼き キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	ウエハース